

Ældre Sagen Midtfyn

Formål:

Virke for den ældre del af befolkningen i lokalområdet.

Målgruppe:

Ældre, svage borgere.
Ældre der ønsker samvær og læring bosiddende på Midtfyn.

Aktiviteter:

Bisidder / ledsagerordning
Besøgstjeneste
Demensaflastning
Demenscafe
En hjælpende hånd
Højskoleophold ind i mellem
Datastuen Guldhøj: IT-kurser
slægtsforskning, iPad/iPhone kursus
Androide telefoner og tablet kursus
Seniorhuset Ringe: værksted med træ, metal og stenslibning
Udflugter
Ældregymnastik i Kværndrup, Ringe, Nr. Lyndelse, Bøgeparken Sdr. Nærå

God form – træning
Gåtur omkring Ringe Sø – også med rollator
Besøgshunde
Vandgymnastik
Tryghedsopkald
Foredrag

Lokaler:

”Det gamle Posthus” Stationsvej og Guldhøj Floravej 11

Medlemmer/frivillige:

Landsdækkende forening/organisation:

Ældre Sagen

Information

Navn: Ældre Sagen Midtfyn
Adresse: 5792 Årslev
Hjemmeside: www.aeldresagen.dk/midtfyn

Kontakt: Torben Krogsgaard Jensen
Telefon: 5369 2149
Mail: fm.midtfyn.473@aeldresagen.dk
Træffetid: hverdage

