

## Hvad koster det?

Det er ganske gratis at  
benytte sig af bisidderne



## Tavshedspligt:

En bisidder har  
tavshedspligt.

Tilbuddet er til  
dig, der ikke har  
mulighed for at  
have andre med.



Bisidderne

Frivilligcenter & Selvhjælp  
Faaborg-Midtfyn  
Guldhøj  
Floravej 11  
5750 Ringe  
Tlf: 50 50 46 18  
Mail: bisidderne1@gmail.com

## Bisidderne

Et frivilligt  
bisiddernetværk for dig,  
der bor i  
Faaborg-Midtfyn Kommune



## Har du:

- En vanskelig samtale foran dig?
- Svært ved at få hold på alle detaljer i en samtale, der har betydning for dig?
- Et problem, du har svært ved at overskue?
- Svært ved at redegøre for dine synspunkter?
- Brug for et par ekstra ører?

Så er det rart at have en at støtte sig til.

## En bisidder

En bisidder vil hjælpe dig med at skabe struktur og overblik. Den frivillige bisidder er ulønnet, neutral og tager ikke part i sagen.

## Hvordan hjælper bisidderen dig?

En bisidder skaber tryghed og yder støtte i samtalen.

### Før mødet

Du møder bisidderen til et formøde for at drøfte, hvilke ønsker og behov du har.

### Under mødet

Bisidderen fungerer som dine ekstra øjne og ører og støtter dig i at fremkomme med dine relevante ønsker og spørgsmål.

Bisidderen støtter dig i at forstå, hvad der blev sagt og dermed undgå misforståelser.

### Efter mødet

Du og bisidderen gennemgår samtaleens forløb, og får hold på detaljerne, så du er klar til at handle ud fra indgåede aftaler og afgørelser

## I hvilke situationer?

- På kommunen - jobcenter og borgerservice
- I banken
- Hos lægen
- På sygehuset
- Til retssager og afhøringer
- Samt i andre situationer som er vigtige for dig, og hvor du føler dig utryg



## Bisidderne

Frivilligcenter & Selvhjælp  
Faaborg-Midtfyn  
Guldhøj  
Floravej 11  
5750 Ringe  
Tlf: 50 50 46 18  
Mail: [bisidderne1@gmail.com](mailto:bisidderne1@gmail.com)