

# Bliv frivillig i Fortæl for livet i Røde Kors Midtfyn

- *Gør en forskel for en gruppe ældre mennesker*

Gør en forskel for en gruppe ældre mennesker, der deler oplevelser, historier og erindringer fra et langt liv.

Gruppen består af op til 6 ældre og dig. I mødes 1½ time om ugen i 10 uger.

## Som gruppeleder:

- sætter du samtalerne i gang
- skaber du rammerne og et trygt rum
- lytter du og understøtter deltagerne
- sikrer du, at alle kan komme til orde

## som frivillig får du:

- glæden ved at gøre en forskel for ensomme
- muligheden for at lytte til livfulde historier
- fornøjelsen af at blive en del af et fællesskab

## vi forventer:

- at du er positiv, stabil og socialt kompetent
- at du kan deltage i møder der kan være i dag – eller aftentimerne
- at du kan bruge ca. 2 timer pr. uge i 10 uger

Vil du være med eller høre mere:

Kontakt Jens Elmgreen tlf. 2782 1818

Mail: [JensElmgreen1@gmail.com](mailto:JensElmgreen1@gmail.com)