



FRIVILLIGCENTER & SELVHJÆLP
FAABORG · MIDTFYN



ÅRSSKRIFT 2020

Frivilligcenter & Selvhjælp
Faaborg-Midtfyn



2020.... året, der aldrig vil blive glemt!

Som alle andre har vi på Frivilligcenteret naturligvis været stærkt udfordret af, at foreningslivet har været nedlukket stort set hele 2020. Der har været lidt tiltag i nogle foreninger, og selvhjælpsgrupperne har været i gang periodevis. Men det ændrer ikke på, at frivillige og borgere ikke har kunne mødes i flere måneder ad gangen.

På trods af nedlukning, restriktioner mv. har 2020 på mange måder også været et år, hvor vi har været nødt til at gøre noget helt andet, end vi er vant til. Året startede godt. Vi fik ansat en barselsvikar for Christina Bülow, vi havde et godt projekt i gang og der var flere tiltag på tegnebrættet. Alt ændrede sig som bekendt. Hermed en lille beretning fra året der gik.



Anne Sandgaard og Sanne Uhr

Nye selvhjælpstiltag og kurser i 2020

Pårørendestøtte grupper

Vi ønskede i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse og Hjerteforeningen, at sætte fokus på støtte til pårørende af kroniske syge borgere. Vi deltog i arrangement i Midtfyns Hallen i januar. Vi nåede lige at komme i gang og inviterede til en info aften. Desværre nåede vi ikke videre i 2020.

Samtalelounge

Nyt koncept. Det går i alt sin enkelthed ud på, at borgere kan henvende sig direkte fra gaden (tlf. grundet Corona) til en snak med vores frivillig Dorthe. Dorthe sidder klar om torsdagen fra 10-12. Dorthe har mange års erfaring med det at samtale. Se mere på vores hjemmeside eller Facebook.

Medie kursus - Brug sociale medier strategisk og effektivt – grundkursus

I starten af september måned afholdte vi kursus i brugen af sociale medier i forenings øjemed. Vi havde en konsulent fra Center for Frivilligt Socialt Arbejde som underviser. Det var en spændende dag,



og der blev blandet andet sat fokus på vigtigheden af hvordan man skal agere på de sociale platforme.

Projekter

Social ambassadør projekt- projekt under PUF puljen/Socialstyrelsen.

Social ambassadør var et projekt hvor der i de forskellige foreninger skulle uddannes en såkaldt social ambassadør, som i alt sin enkelthed gik ud på, at vedkommende var forberedt på at tage imod nye medlemmer i foreningen. Projektet var i samarbejde med Jobcentret i FMK. Vi nåede at afholde kursusdag i februar for omkring 30 entusiastiske frivillige fra forskellige foreninger. Det var en dejligt med så mange tilmeldinger, og vi vil gerne takke alle der deltog. I gør alle en forskel i jeres forening. Desværre fik vi ikke forlænget projektet og måtte lukke det ned i sommeren 2020.

Selvhjælp ud i det blå

Sommeren 2020 var vi så heldige at få bevilget fra Kulturministeriet til et projekt vi kaldte "Selvhjælp ud i det blå". Projektet var en håndsstrækning til alle selvhjælpsgrupperne, både i eget regi, men også i "Huset" i Faaborg. Det lykkedes at få oprettet en ny ungegruppe, der netop havde udgangspunkt i at mødes i naturen. Gruppen har været i gang siden august 2020 og fortsætter i 2021. Derudover havde vi midler til at købe årskort til Egeskov så grupperne kan mødes udenfor i parken, når der åbnes igen til foråret. "Håbet" en gammel coaster liggende i Faaborg havn, tilbød at tage vores grupper med på ture. Dette har flere af vores grupper benyttet sig af. En stor tak til alle



de frivillige der har gjort dette muligt. Projektet er afsluttet. Vi håber at vi kan få midler andet steds fra, da projektet i den grad har gjort en stor forskel for mange.

Tværkulturel Studiekreds for kvinder

Projektet var målrettet kvinder med anden etnisk baggrund, der gerne vil danne netværk, dyrke motion og lære mere om det danske samfund. Frivillige fra Dansk Flygtningehjælp står for undervisningen. Frivilligcenteret havde projektledelsen. Projektet blev afsluttet med udgangen af oktober 2020. Vi vil gerne sige en stor tak til de frivillige der har brugt oceaner af tid i projektet.

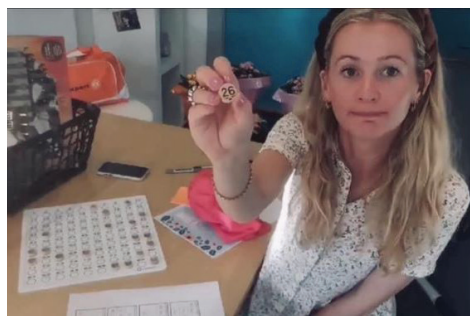
Corona tiltag

Projekt - Selvhjælp ud i det blå.

Vel liv - økonomisk støtte til køb af udstyr til online streaming samt til vores projekt Tværkulturel studiegruppe for kvinder.

Telefonkæde - I marts måned lavede vi en telefonkæde i den svære Corona tid.

Banko - Som noget helt nyt prøvede vi at lave online banko. Vi afholdte to gange banko, det var sjovt og der var god opbakning fra borgerne. Præmierne fik vi sponsoreret fra byens butikker. Stor tak for det.



Camilla Ellegaard

Frivillig fredag - bæredygtige fællesskaber



Anne Sandgaard og Hans Stavnsgaard

Dagen blev afholdt med en omgang banko, opråber var vores borgmester Hans Stavnsgaard. Stor tak til skal lyde til borgmesteren for, at han ville deltage sammen med os.



Anne Sandgaard og byrådsmedlem Anne Jørgensen

For at sætte fokus på frivillig fredags emne, bæredygtige fællesskaber, valgte vi at lave interviews med politikere fra Omsorg- og Sundheds udvalget. Disse interviews kan streames på vores Facebook – frivilligmidtfn. Tusinde tak til de politikere der valgte at stille op.

Personale

Fast personale:

- Centerleder Anne Sandgaard
- Kontor medarbejder Sanne Uhre
- Projektleder Christina Bülow vendte tilbage fra barsel den 02.12.2020
- Barselsvikar Camilla Ellegaard sluttede 31.10.2020

Den Sociale Vejviser

Som altid sørger vi her på Frivilligcenteret for at synliggøre det frivillige felt på flere forskellige måder, bl.a. vores hjemmeside, Facebook, nyhedsbreve, pressen, Frivillig-job.dk, og den "Den Sociale Vejviser". Som frivillig social forening bliver foreningen automatisk gratis medlem af Frivilligcenteret, foreningen kontaktes, om man er interesseret i at være optaget i "Den Sociale Vejviser". Alle foreninger kontaktes pr. telefon hvert forår, for at blive opdateret ang. de oplysninger der er med i den sociale vejviser, for tiden er der 121 frivillige sociale foreninger med i Vejviseren.



Bestyrelsen

Formand: Helene Jakobsen
Næstformand: Mette Haugaard
Frederiksen
Kasserer: Lisbeth Waldemar
Medlem: Anne-Merete Mikkelsen
Medlem: Karen Blauenfeldt Dam

Finansiering i 2020

FRIG: kr. 350.000

§18 midler fra Faaborg-Midtfyn
Kommune: kr. 403.052,-

Ekstra bevilling Faaborg-Midtfyn
Kommune: kr. 300.000,-

Projekt Et Godt Ældre liv kr. 13.200,-

PUF kr. 49.176,-

Integrationsstyrelsen: kr. 72.536,-

Selvhjælp ud i det blå: kr. 237.724,-

I alt kr. 1.425.688,-



Foreningsservice

- Vores lokaler blev af gode grunde ikke udlånt meget i 2020.
- Foreningsskalendarer blev i alt offentlig gjort 12 gange i Midtfolyns Posten.
- Opdateret "Sociale vejviser". Alle 121 foreninger er blevet interviewet telefonisk vedr. opdatering, kontakt-personer, aktiviteter for frivillige m.m.
- Frivilligcenteret opretter/opslår frivillig job for de frivillige sociale foreninger på vores hjemmeside, portalen F Frivilligjob.dk, i fysisk papirform på Årslev, Faaborg og Broby bibliotek.
- Frivilligcenteret har sekretariatsfunktion for Tværkulturel Studiekreds for kvinder
- Udsendt nyhedsbreve 3 gange i alt til 190 interessenter.
- Vi har ydet rådgivning til i alt 25 foreninger og netværk
- 41 har henvendt sig personligt, telefonisk eller via Frivilligjob.dk med ønske om at være frivillig.

Netværk og sparring

- Sparring på opstart af nye initiativer: 15 henvendelser
- Hjælp til fundraising: 10

Anonym rådgivning

- 20 rådgivninger

Den frivillige Gældsrådgivning

- 5 frivillige rådgivere
- Antal møder i alt: 72
- 47 nye borgere til rådgivninger i Frivilligcenteret
- 8 nye borgere til rådgivninger i Huset Faaborg og privat

Bisidderne

- 4 frivillige
- 43 rådgivninger
- 15 borgere

Selvhjælpsgrupper

- I alt 8 grupper i huset

Formål og værdigrundlag

Foreningens formål er at støtte, synliggøre, udvikle og fremme frivilligheden og foreningslivet primært inden for det sociale - og sundhedsmæssige område samt at forebygge og afhjælpe problemer for mennesker, der befinder sig i svære livssituationer.

Organisering:

Frivilligcenter & Selvhjælp Faaborg-Midtfyn er organiseret som forening med hjemsted i Ringe. Foreningen blev oprettet i 1990. Øverste myndighed er generalforsamlingen, hvor bestyrelsen vælges.

- Ved udgangen af 2012 havde Frivilligcenteret 141 medlemsforeninger fordelt på: 101 sociale foreninger, 20 sygdom/patientforeninger og 20 øvrige foreninger og netværk.
- Foreningen er medlem af den landsdækkende paraplyorganisation (FriSe) for Frivilligcentre og Selvhjælp i Danmark.





Frivilligcenterets aktivitetsoversigt

Alle Frivilligcenterets aktiviteter er rettet mod borgere og udsatte grupper, der finder sig i vanskelige livssituationer.

Frivilligcenterets værdigrundlag



- Vi anerkender og respekterer ethvert menneske som ressourcefyldt og kompetent.
- Vi møder ethvert menneske med åbenhed og respekt.
- Vi opfatter alle brugere af frivilligcenteret som ligeværdige.
- Vi arbejder loyalt og respektfuldt for at skaffe de bedst mulige vilkår for brugerne.
- Vi anser deltagelse i frivilligt socialt arbejde for en væsentlig kilde til aktivt medborgerskab og demokratisk deltagelse.
- Vi er en aktør i det frivillige sociale arbejde og må derfor være i stadig dialog med det omgivende politiske og civile samfund, men aldrig miste vores uafhængige og kritiske ståsted.
- Vi anerkender og respekterer, at brugere af Frivilligcenteret er selvstændige og uafhængige, og at frivilligcenteret ingen adkomst har til at bestemme over deres dispositioner.

Frivilligcenteret har en sekretariatsfunktion rettet imod foreninger, netværk og enkeltpersoner

- Synliggøre og formidle frivillige aktiviteter/ frivilligjob.
- Servicere, støtte, kvalificere og udvikle frivillige sociale foreninger/netværk.
- Medvirke til og støtte opstart af nye sociale projekter og i mindre omfang selv drive projekter.
- Udvikle og støtte netværksdannelse - herunder støtte til nye samarbejdsformer mellem frivillige organiseringer.

Frivilligcenterets egne selvhjælpsaktiviteter:

- Den frivillige Gældsrådgivning
- Bisidderne
- Ungegrupper
- Selvhjælps- og netværksgrupper
- Samtalelounge

Igen i år skal lyde et kæmpe tusinde tak til alle frivillige, både i eget regi, men så sandelig også til alle jer derude i medlemsforeningerne. Uden jer var meget ikke muligt at facilitere så mange frivillige aktiviteter.





FRIVILLIGCENTER & SELVHJÆLP
FAABORG - MIDTFYN

Adresse

Frivilligcenter & Selvhjælp
Faaborg-Midtfyn
Foreningshuset Guldhøj
Floravej 11, 5750 Ringe
Telefon 4049 5922

Åbningstider

Mandag 10:00 - 15:00
Tirsdag 10:00 - 15:00
Onsdag 10:00 - 15:00
Torsdag 10:00 - 15:00
Fredag lukket

www.frivilligmidtfn.dk
info@frivilligmidtfn.dk