

Frivillige gruppefacilitatorer til ensomhedsprojekt i HUSET

- *Har du lyst til at skabe et godt og trygt rum for ensomme i Faaborg-Midtfyn?*

Måske har du enten erfaring med eller et ønske om at prøve at facilitere en gruppeproces, hvor deltagerne er i centrum?

Din baggrund alder og erfaring er ikke afgørende, så længe du er god til at lytte og rumme andres historier og følelser med empati, robusthed og åbenhed. Evner at tage godt imod folk, så de føler sig velkomne, set og hørt.

Som gruppefacilitator i HUSET vil du komme på spændende kompetencegivende kurser, og blive en del af et fællesskab af andre frivillige både lokalt i HUSET og nationalt.

Og ja, så er det bare fedt og livsbekræftende at gøre en forskel for andre i en svær situation!

Ensomhedsprojektet

Flere og flere føler sig ensomme i Danmark, både unge og ældre.

Det vil HUSET i Faaborg gerne være med til at afhjælpe som del af et større landsdækkende projekt, hvor der er fokus på, at svært ensomme mødes, i gode trygge rammer. Målet er at forbedre deltagerens trivsel og mentale sundhed, mindske følelsen af ensomhed og skabe lysten og evnen til at opsøge netværk bagefter.

HUSET har stor erfaring og succes med at køre selvhjælpsgrupper og det bliver også omdrejningspunktet i ensomhedsprojektet. I selvhjælpsgrupperne oplever vi, at det har stor værdi for deltagerne, gennem samtale, at kunne spejle sig i andres lignende situation. Det skaber bl.a. en større forståelse og accept af egne udfordringer. Derudover er den sociale støtte og oplevelse af at være en del af et fællesskab meget værdifuldt.

I grupperne vil der være ca. 6-8 deltagere samt 1-2 facilitatorer. Forløbet vil være 8-10 mødegange á 2 timers varighed og gruppen mødes enten hver uge eller 14. dag. Den første gruppe starter senest op i begyndelsen af 2024, måske allerede i efteråret 2023.

Som gruppefacilitator bliver du sat godt ind i projektet, og grundigt klædt på i forhold til selvhjælpsgrupper og facilitatorrollen. Det vil bl.a. ske på et eller flere kurser sammen med andre frivillige i efteråret 2023. Der vil løbende være rig mulighed for sparring og supervision hos ansatte i HUSET.

Har ovenstående vagt din interesse, så tøv ikke med at kontakte HUSETs daglige leder Anne Lassen på telefon 6261 4902, mail: huset-2@c.dk eller mød op i HUSET man.-tors. mellem 9-16, fredag 9-12.

Vi glæder os til at høre fra dig!