



# NYHEDSBREV

## FRIVILLIGCENTER & SELVHJÆLP

### FAABORG-MIDTFYN

Nr. 1, marts 2021

#### KÆRE LÆSER

Første kvartal 2021 har været usædvanligt stille. Stort set alle foreninger er lukket ned og det giver et mærkeligt tomrum, både for os som Frivilligcenter, men også for alle jer frivillige der oplever at jeres forening stadig er nedlukket. Vi håber og tror på, at genåbningsplanen holder så foreningsarbejdet stille og roligt kan begynde igen fra den 21. maj 2021.

Vi har igennem hele perioden - Corona perioden - haft åbent. Vi arbejder hjemmefra eller er fysisk på kontoret. Vi er at træffe, både på mail, telefon og der kan også laves aftaler. Vi vil gerne at det bliver aftalt først 😊



#### NYT FRA FRIVILLIGCENTRET

Vi har arbejdet hårdt for at få sendt ansøgninger afsted til forskellige puljer. Vi håber og tror på, at vi lykkedes med at få bevillinger så vi kan fortsætte med vores projektafdeling. Mere om dette i næste nyhedsbrev.

Men b.l.a. har vi et stort ønske om, at vi kan tilbyde jer foreninger og selvhjælpsgrupper muligheden for at mødes ude i naturen eller andet steds hvor det giver mening midt i en pandemi. Vi afholdte digitalgeneralforsamling den 15.03.21. Vi vil gerne byde velkommen til nyt medlem i vores bestyrelse Vicky Lorenzen.

#### KURSER OG WEBINAR

I skrivende stund har Center for Frivilligt Socialt arbejde - CFSA endnu ikke udbudt deres kurser for 2021. Men vi håber på, at vi kan tilbyde forskellige kurser og webinar, om ikke andet, online til efteråret. Hold øje med vores hjemmeside og invitationer vi sender ud til jer. Som social- og patientforening kan I også selv ansøge om gratis kurser ved CFSA. Kravet er minimum 15 deltagere. Se mere på CFSA hjemmeside under kurser. Vi hjælper gerne med at ansøge sammen med jer.

## GENÅBNING



Hvordan bliver dette?

Foreningslivet har nu været nedlukket i over et år. Hvordan skal foreningslivet genopstå, det er helt naturligt for den menneskelige hjerne, at vi måske kan blive lidt skræmt ved, at det igen bliver muligt at mødes i foreningsregi og andre sociale sammenhænge. Vi har vænnet os til, at vi ikke ses med ret mange mennesker, at vi ikke går ud og sidst, men ikke mindst, utrygheden ved risikoen for at blive smittet.

Ring til os hvis I har brug for en snak, hjælp til at lave en genåbningsplan eller andet. Vi er klar.

### VIDSTE DU?

Vi har forskellige selvhjælpsgrupper tilknyttet Frivilligcentret. Tænker du, at du gerne vil oprette en ny selvhjælpsgruppe, som ikke eksisterer i forvejen, så ring til Frivilligcentret på 4049 5922, og så hjælper vi gerne på vej.

### SELVHJÆLPSGRUPPER

De fleste af vores grupper har valgt at være lukket ned. Dog har vores ungegrupper valgt at mødes, opdelt og udenfor.

Begge grupper er åbne for tilgang. Så hvis I kender en ung der kunne have gavn af, at mødes med andre unge i et fortroligt miljø så tøv ikke med at henvende jer.

Vores to frivillige står klar til at tage imod.

#### **Netværks gruppe 25 +**

Gruppen har eksisteret i en del år og har pt. lukket for tilgang. Vi vil meget gerne oprette en ny netværksgruppe hvis der er behov, så kontakt os endelig.

#### **Frivillige**

Vi søger frivillige tovholdere til at facilitere vores selvhjælpsgrupper. Vi lægger meget vægt på dine personlige kvalifikationer og knap så meget på erfaring og uddannelse. Så hvis du/I kender nogle der har tid og lyst til at yde en frivillig indsats, så kontakt os gerne 😊

Grupper kan opstå hurtigt ved behov, andre gange kan du som frivillig opleve at der går lang tid, inden der vil være brug for dig.

Til efteråret går vi i samarbejde med det Nationale Sorgcenter. Vores hovedorganisation FriSe har søgt og fået et projekt hvor vi b.la. indgår med vores sorggrupper. Kontakt os endelig for en yderligere snak, hvis **DU** kunne tænke dig at være med. Enten som deltager eller som igangsætter. Samarbejdet med det Nationale Sorgcenter er sat til en 4-årige periode.

**Samtalelounge** har ikke været lukket ned. Alle kan henvende sig på mail: [samtalelounge11@gmail.com](mailto:samtalelounge11@gmail.com) eller ringe til os på centret. Vores frivillige Dorthe ringer efterfølgende til de borgere der har henvendt sig.

Venlig hilsen

Anne Sandgaard - Sanne Uhre - Christina Bülow

Bestyrelsen samt de godt 20 frivillige, der er knyttet til Frivilligcenteret

Tlf. 4049 5922 mandag til torsdag kl. 10-13 (telefonisk 10-15)

[www.frivilligmidtfn.dk](http://www.frivilligmidtfn.dk) mail: [info@frivilligmidtfn.dk](mailto:info@frivilligmidtfn.dk)

Facebook: frivilligmidtfn Instagram: frivilligcenter\_faaborgmidtfn