

# NYHEDSBREV

## FRIVILLIGCENTER & SELVHJÆLP

### FAABORG-MIDTFYN

November 2022

#### KÆRE LÆSER

Siden august har Frivilligcenter & Selvhjælp Faaborg-Midtfyn været præget af nedsat åbningstid og personalemangel, da vores centerleder har været sygemeldt og vores projektleder stoppede før sommerferien.

Derfor er det med stor glæde, at vi kan annoncere, at vi endnu en gang kører på **fuld kraft fra 1. november**. Herunder kan I læse mere om, hvem I kan møde på kontoret, i telefonen og på mail.

#### NYE OG VELKENDTE ANSIGTER PÅ KONTORET

**Christina Lykke Bülow** er startet som centerleder d. 1. november. Christina kommer med mere end 15 års erfaring indenfor det frivillige sociale arbejde som både ansat og frivillig. Christina har siden 2017 været projektleder i Frivilligcenter & Selvhjælp Faaborg-Midtfyn og har arbejdet med projekter, fundraising, foreningsservice og kommunikation.

Christina er 40 år og bor i Odense med sin kæreste og sine to børn. Hun har en uddannelse som cand.mag. i International Virksomhedskommunikation og har tidligere arbejdet i Røde Kors og Odense Kommune.

*"Jeg brænder rigtig meget for at styrke det frivillige sociale arbejde i Faaborg-Midtfyn Kommune. Det frivillige sociale område kan noget helt særligt ift. at hjælpe sårbare borgere ud i positive og gode fællesskaber. Som Frivilligcenter er det én af vores fornemmeste opgaver at sørge for, at alle kan være med og skabe brobygning mellem foreninger, frivillige, borgere og kommunen.*

*Jeg ser også frem til at tilbyde vores medlemsforeninger nogle spændende arrangementer, kurser og inspirationsdage, der kan inspirere i hverdagen og til nogle gode snakke om succeser og udfordringer i foreningerne."*

**Agathe Faber-Simonsen** er 1. oktober startet som projektleder på vores projekt med TrykFonden "En tryk vej ind i fællesskabet".

Agathe er 30 år og bor i Svendborg med sin søn og kæreste. Hun er uddannet cand.mag. i pædagogik fra Københavns Universitet med speciale i Kønsstudier. Agathe har tidligere arbejdet som frivilligkoordinator i Svendborg Kommune og har mange års frivilligt arbejde både i København og Svendborg som bl.a. tovholder på en ungegruppe for unge med angst.

*"Jeg har en stor interesse, og et hjerte der brænder, for sårbare og udsatte unge. Det frivillige arbejde er et helt centralt omdrejningspunkt i mit liv og jeg ser frem til at komme i gang med projektet "En tryk vej ind i fællesskabet". Jeg glæder mig til at få etableret en masse meningsfulde samarbejder og initiativer, der kan give de unge mennesker i Faaborg- Midtfyn Kommune muligheden for at indgå i nogle positive og trygge fællesskaber. Alt for mange unge mennesker har ondt i livet – det skal der laves om på!"*

**Sanne Uhre** har været ansat i Frivilligcenteret siden 2005 som kontorassistent. Det er typisk hende, I møder i telefonen og den, der tager godt og trygt imod sårbare borgere, der har brug for et gruppetilbud.

Derudover bygger Sanne bro mellem ensomme ældre borgere og vores foreninger i samarbejde med kommunens projekt 'Sammen om Livet'. Hun er også tovholder sammen med Hjerneskadeforeningen på foreningen Guldhøjs

nye sociale café og krea værksted.  
Sanne er 65 år og bor i Ringe med sin mand og to katte.

**I er altid velkommen til at tage fat i os på mail, tlf. eller ved personlig henvendelse i vores kontortid.  
Vi træffes efter aftale udenfor kontortiden.**

Tlf. 4049 5922 og mail [forening@frivilligmidtfn.dk](mailto:forening@frivilligmidtfn.dk).

## DEN SOCIALE VEJVISER

Hvert år kontakter vi jer for at opdatere Den Sociale Vejviser. Den Sociale Vejviser er et vigtigt redskab for os, når vi henviser borgere, foreninger og samarbejdspartnere til jer. Der er også rigtig mange kommunale medarbejdere, der bruger den i dagligdagen, når de er på besøg hos en borger. Derfor er det utroligt vigtigt, at alle oplysninger i den er korrekte.

I juli og august måned modtog alle kontaktpersoner en mail fra Sanne Uhre med jeres opslag i Den Sociale Vejviser for 2022/2023. Der er rigtig mange foreninger, vi endnu ikke har hørt fra. Derfor håber du, at I vil tage jer tid til at læse nedenstående guide, hvis I **IKKE** har været i kontakt med os:

- **HJÆLP – der er sket ændringer i min forening, hvad gør jeg?**  
Svar på den mail, du har modtaget fra Sanne Uhre med de ændringer, der er i din forening. Det kan være skift af formand, nye aktiviteter eller nye kontaktoplysninger. Hvis du ikke kan finde mailen, så send ændringerne til [su@frivilligmidtfn.dk](mailto:su@frivilligmidtfn.dk) eller ring på tlf. 4049 5922.
- **Vores forening har ikke noget ændringer, hvad gør jeg?**  
Svar på den mail, du har modtaget fra Sanne Uhre og skriv 'OK'. Hvis du ikke kan finde mailen, så send en mail til [su@frivilligmidtfn.dk](mailto:su@frivilligmidtfn.dk), hvor du skriver, at der ikke er nogle ændringer i jeres forening.

I kan se Den Sociale Vejviser her:

<https://frivilligcenterfaaborgmidtfn.dk/den-sociale-vejviser-kategorier>

## EN TRYK VEJ IND I FÆLLESSKABET

Vores projekt støttet af TrykFonden er igen i gang og der arbejdes på højtryk med at hverve frivillige og unge til projektet. I det nye år vil vi begynde at matche de unge med de foreninger, der har meldt sig til projektet. Vi vil også lave ungegrupper for særligt sårbare borgere.

**Har din forening lyst til at gøre en forskel for én eller flere unge?** I kan være med til at gøre en kæmpe forskel ved at tage godt imod en eller flere unge i jeres forening. De unge kan f.eks. løse opgaver, som I mangler frivillige til eller hjælpe til i perioder, hvor I har særligt travlt. Dog er det vigtigst, at I har mod på at give de unge tid og lyst til at være en del af jeres forening.

### Har I nogle frivillige, der vil være rigtig gode følgevenner?

Vi søger også følgevenner, der vil hjælpe de unge med at træde ind over døren i foreningerne. Som følgeven vil du skulle mødes med den unge til en snak om muligheder og barrierer. Herefter vil du skulle følge den unge 1-3 gange over i den valgte forening.

**Så kontakt endelig projektleder Agathe på tlf. 20827300 eller mail [afs@frivilligmidtfn.dk](mailto:afs@frivilligmidtfn.dk)**

## NYT FRA FMK

### SAMMEN OM LIVET – og en del af det lokale fællesskab

Efteråret er for alvor i gang og vinteren er lige om hjørnet. Mange foreninger er godt i gang med deres aktiviteter, men der er stadig mange, der gerne vil være med i en lokal forening, hvor de kan dele deres interesser og nyde socialt samvær

med andre. Frivilligcentret hjælper i samarbejde med kommunen flere og flere med at finde en lokal forening/fællesskab, som de måtte være interesseret i at blive medlem af.

Derfor vil I som foreninger opleve, at Frivilligcentret af og til vil kontakte jer med en forespørgsel fra en medborger, der ønsker at høre mere om jeres forening/fællesskab.

Det kræver dog overskud for enhver at træde ind i en gruppe/forening, hvor man ikke plejer at komme. Er man (blevet) alene – eller er det længe siden, man sidst var med i et fællesskab, kræver det endnu mere mod og overskud. Derfor håber Frivilligcentret og kommunen, at I som frivillige sociale foreninger vil tage rigtig godt imod nye interesserede medborgere. Hjælpe dem godt ind i jeres fællesskaber og gøre jeres for, at de føler sig velkomne. Det giver glæde til de nye medlemmer og lyst til at blive i foreningen og med tiden bidrage med egne kræfter og ressourcer.

Ønsker I som forening at vide mere om samarbejdet mellem Frivilligcentret og kommunen, så kontakt projektleder Karin Øttesen på tlf. 72538439 eller mail [kotto@fmk.dk](mailto:kotto@fmk.dk).

De bedste hilsner fra  
Christina Bülow - Sanne Uhre – Agathe Faber-Simonsen

Tlf. 4049 5922 mandag til torsdag kl. 10-14  
[www.frivilligmidtfn.dk](http://www.frivilligmidtfn.dk)  
mail: [info@frivilligmidtfn.dk](mailto:info@frivilligmidtfn.dk)  
Facebook: frivilligmidtfn. Instagram: frivilligcenter\_faaborgmidtfn

Afmeld nyhedsbrev: [forening@frivilligmidtfn.dk](mailto:forening@frivilligmidtfn.dk)