

Deltagelse for alle

Videnscenter
om handicap

Inklusion af mennesker med handicap i frivillige sociale foreninger

Karla Borup Jonsen
Konsulent, Videnscenter om handicap
27.02.2025



Program



1

VOH & handicapbegrebet

2

Hvad er deltagelse?

3

To grundmodeller

Videnscenter om handicap

Videnscenter om handicap (VOH) blev stiftet i 1995 af Parasport Danmark under navnet Handicapidrættens Videnscenter.

Hos VOH kan du få viden, sparring og rådgivning om, hvordan du skaber inkluderende fællesskaber og styrkede muligheder for deltagelse for mennesker med handicap.

Vores opgaver består i at indsamle, udvikle og formidle viden og metoder, som kan styrke inkluderende fællesskaber på disse områder:

Skole

Uddannelse

Beskæftigelse

Fritidsliv

Vores afsæt i parasporten betyder:

- » At vi har fokus på, at mennesker med handicap kan og vil – empowerment og tro på egne evner.
- » At vores fokus er at skabe inklusion i fællesskaber ved at fjerne barrierer gennem viden og metoder.
- » At vi samarbejder med fagfolk, beslutningstagere, forskere og mennesker med handicap om udvikling af metoder og redskaber.



Hvad er ~~blinde~~ ~~handicap~~ handicap?



Funktionsnedsættelse + Barrierer i omgivelserne = Handicap

Fysisk

Psykisk

Kognitivt

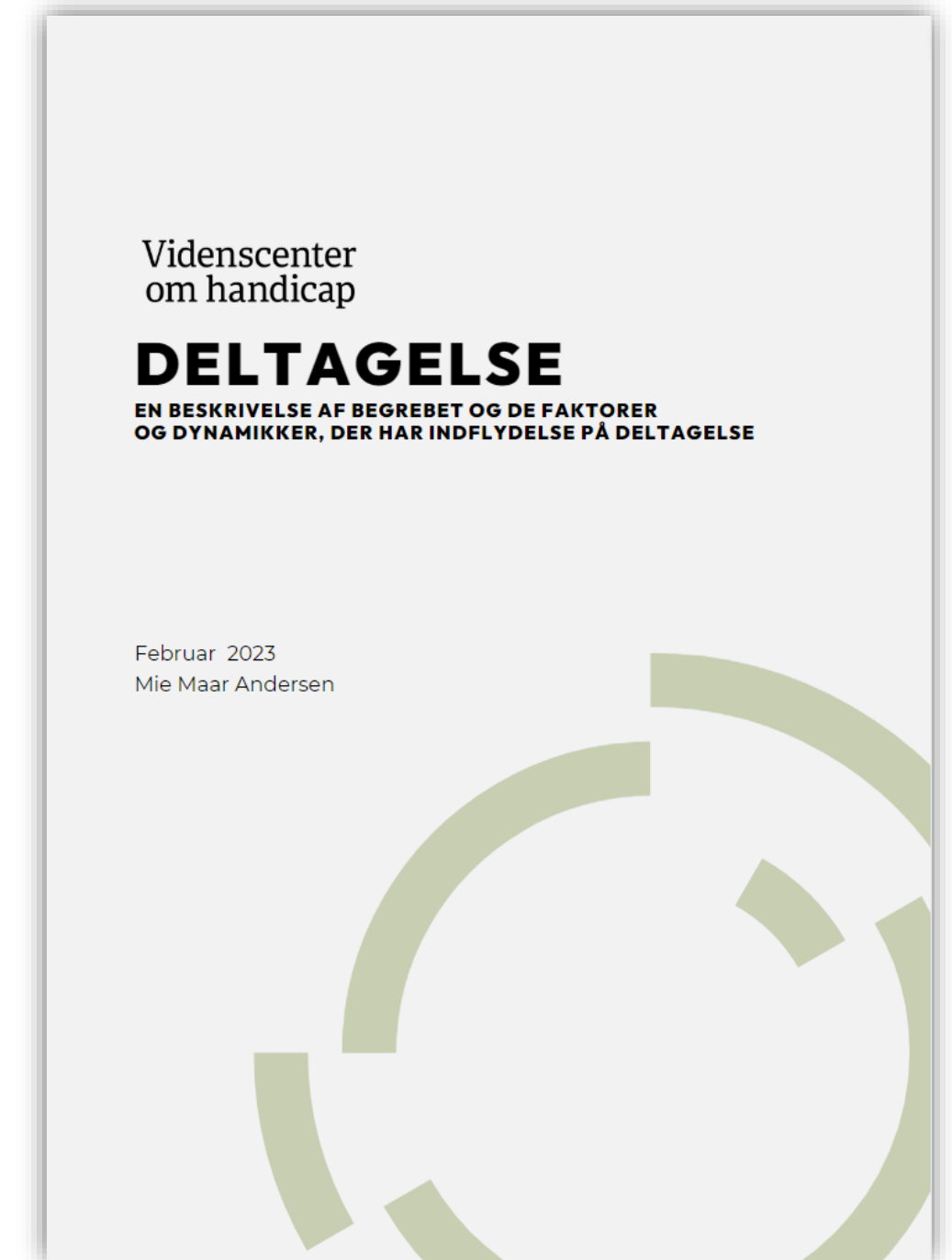
Sensorisk

Hvad er deltagelse?

DELTAGELSE = TILSTEDEVÆRELSE + INVOLVERING

...involvering kan se ud på mange måder, og kan tage TID!

TÅLMODIGHED!



Hvordan skaber vi bedre muligheder for deltagelse?

2 grundmodeller

Deltagelsesstjernen

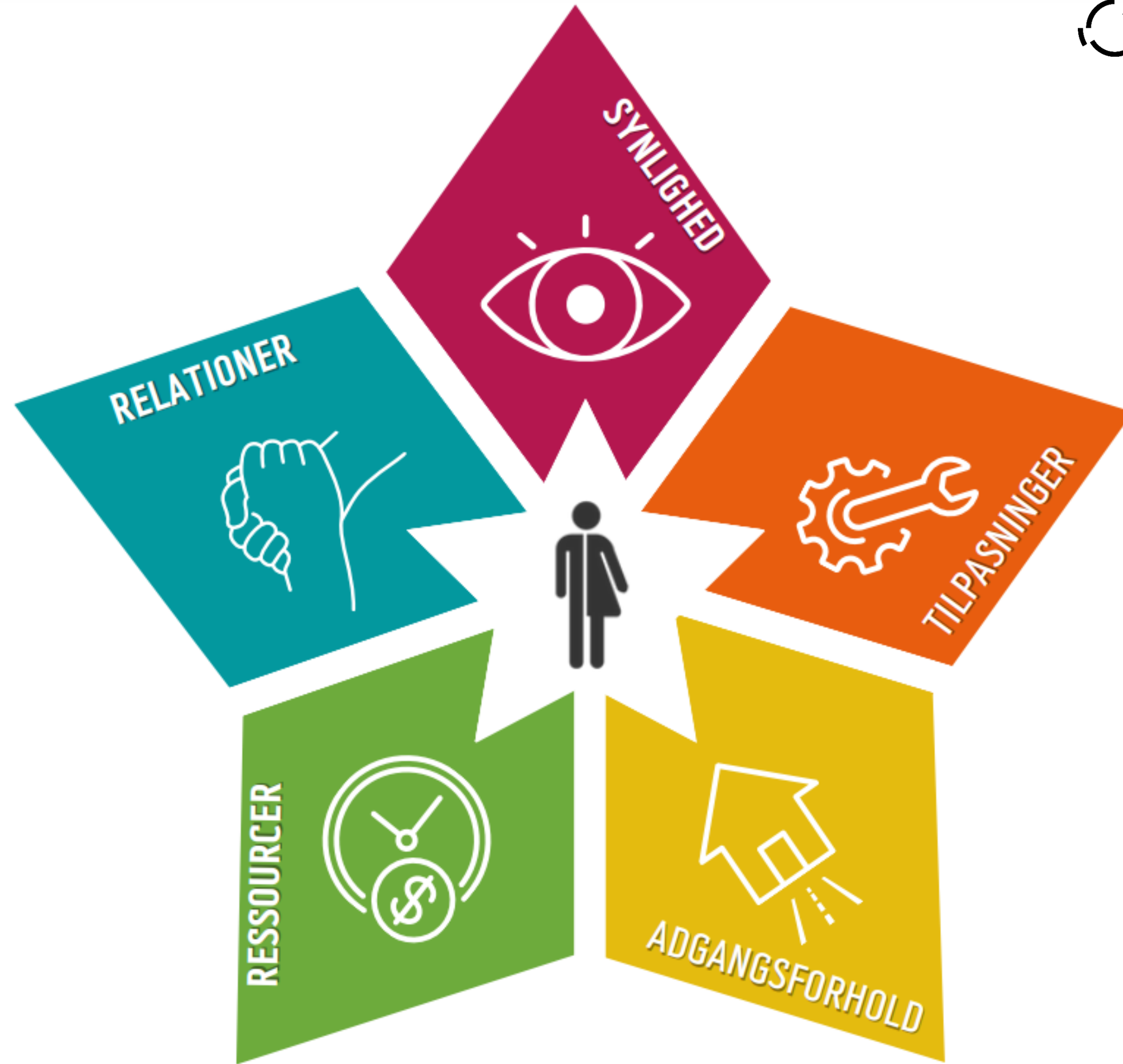
Omgivende miljøfaktorer



Deltagelsesspiralen

Den enkeltes proces i mødet med det sociale miljø





Synlighed

- Det være synligt og tydeligt, at det er en reel mulighed at deltage.
- Vise åbenhed for forskellige målgrupper.
- God vejledning og information.
- Mere diversitet i sprog og billeder på hjemmeside, i informationsmateriale og på stedet.



Tilpasninger



- Den konkrete aktivitet, man skal være en del af, skal være tilpasset, så man har mulighed for at deltage på tilfredsstillende vis.
- Tænk over hvad der er nødvendigt at tilpasse, er det:
 - Aktivitetens kompleksitet – den skal imødekomme deltagerens kompetencer: Forskellige deltagelsesformer og sværhedsgrader.
 - De fysiske rammer aktiviteten foregår i, fx underlaget – er det for ujævnt?
 - At skaffe nogle nødvendige hjælpemidler eller støtteredskeer, der muliggør deltagelsen.
 - Kommunikation af og om aktiviteten
- Der er ikke en facitliste, men dog nogle gode retningslinjer og ikke mindst det rette MINDSET.

Tilpasninger



Adgangsforhold

- Ideelt set så skal alle kunne komme hen til, ind og rundt til alle aktiviteter.
- Fysisk – jeg kan: Tilgængelige transportmuligheder og indgangspartier.
- Mentalt – jeg tør / har lyst: God guidning før og under, roligt og trygt indgangsparti, en god velkomst.
- ... MEN det kan også være en hjælp at være transparent og have information om hvordan forholdene er, så man kan tage stilling på et oplyst grundlag.

Tag fx billeder, lav video og/eller skriftlige beskrivelser



Ressourcer

- De ressourcer mennesker skal bruge på at deltage, skal stemme overens med de ressourcer de har til rådighed.
- Vigtigt at have for øje: at indarbejde at ikke alle har lige adgang/lige mange ressourcer.
- Energi / Overskud
- Tid – varighed, transport og tidspunkt
- Økonomi
- Ledsagelse
- Lovgivning & administration



Relationer

- Alle skal være parate til at indgå i et inkluderende fællesskab med gensidig accept og respekt for hinanden.

”Ingen kan alt, men alle kan noget”.

- Både fællesskabet og den enkelte har et ansvar.
- Klæde medarbejdere på, så I sikrer jer, at alle får en god velkomst og oplevelse.





Ikke alle oplever at kunne
MEN alle vil kunne gøre noget!
gøre noget ved alle
faktorerne ...





A close-up photograph of a young girl with vibrant red hair styled in two braided pigtails. She has a joyful expression, showing her teeth in a wide smile. She is holding a small, colorful parrot (likely a cockatiel) on her shoulder. The background is softly blurred, showing what appears to be an outdoor setting with greenery and a pink structure. A yellow text box is overlaid at the bottom of the image.

"Det har jeg aldrig prøvet før, så det kan jeg helt sikkert!"

"Det har jeg aldrig prøvet før, så det kan jeg helt sikkert IKKE!"



Grunde til lav tro på egne evner

1

DÅRLIGE ERFARINGER OG/ELLER FÅ ERFARINGER

2

LAVE FORVENTNINGER FRA ANDRE

3

SVÆRT AT SPEJLE SIG POSITIVT I ANDRE

4

LÆRT AT TALE SIG SELV NED



Videnscenter om handicap

Læs om roller i deltagelse: [Vidensopsamling om roller](#)



DELTAGELSSPIRALLEN

**Det *vigtigste*
redskab!**



**Turde tale med
og forstå
deltagerens
ønsker, behov og
motivation samt
erfaringer**



VIL

LYSTEN TIL AT VILLE

KAN

EVNEN TIL AT KUNNE

TØR

MODET TIL AT TURDE

Udgivelser

Videnscenter
om handicap

DELTAGELSE

EN BESKRIVELSE AF BEGREBET OG DE FAKTORER
OG DYNAMIKKER, DER HAR INDFLYDELSE PÅ DELTAGELSE

Februar 2023
Mie Maar Andersen

[Download her](#)



Videnscenter
om handicap

STYRK DELTAGELSE

EN BESKRIVELSE AF DE ROLLER SOM FAGPROFESSIONELLE, FRIVILLIGE ELLER
PÅRØRENDE KAN INDTAGE FOR AT STYRKE, MOTIVERE OG UNDERSTØTTE
DELTAGELSESPROCESSER

Juni 2024
Mie Maar Andersen

[Download her](#)



Tak for jeres opmærksomhed



Videnscenter
om handicap

Kontakt



60 18 65 85



kbj@videnomhandicap.dk



www.videnomhandicap.dk

